

# Nord Yunnan plein air : un itinéraire actif et varié au cœur des montagnes

## 22 jours

Kunming – Weishan – Weibaoshan - Dali - Xizhou – Eryuan – Shibaoshan - Shaxi – Tacheng – Cizhong – Yubeng – Feilaisi – Benzilan – Shangri La – Gorge du Saut du Tigre – Baoshan – Wumu - Lijiang

### Jour 1 : Arrivée à Kunming ~ 1h de transfert. Altitude : 1800m

Arrivée à Kunming dans la journée (référence du vol à préciser, possibilité d'inclure les transferts aériens dans nos services). Accueil par votre chauffeur, puis transfert à votre hébergement situé au centre de Kunming. Reste de la journée libre sans guide ni voiture. Visite facile à pied vers le lac d'émeraude, où les locaux aiment se promener, chanter, danser et jouer de la musique le weekend. Possibilité de prolonger à pied vers le temple Yuantong non loin de là ou encore vers le marché aux fleurs et aux oiseaux. Assistez en soirée au très beau spectacle de danses et chants des minorités du Yunnan intitulé « Dynamic Yunnan » (20h00-21h30) (transfert compris dans nos services).

Dîner libre. **Nuit au Grand Park Hotel.**



**Jour 2 : Kunming - train pour Weishan - Weibaoshan** (PDJ) ~ 3h30 de route

Transfert à la gare de Kunming pour le train C4302 au départ à 08h30, arrivée à 11h05 (sièges première classe), rencontre avec votre nouveau guide-chauffeur anglophone et découverte de la montagne de Weibaoshan, située à 2500m d'altitude. Faisant partie d'une des 13 montagnes taoïstes sacrées de Chine, le site est calme, dégage une certaine sérénité, et il fait bon s'y promener pour y découvrir ses petits temples où résident des moines taoïstes. Transfert ensuite vers votre hôtel bien situé à Weishan. Encore préservée du tourisme, cette ville héberge une population tout à fait charmante, et souriante, pour une balade très agréable dans ses petites ruelles.

Diner libre et **nuit au Weishan Laoguan**.


**Jour 3 : Weishan – Donglianhua – Dali – Xizhou** (PDJ) ~ 2h de route. Altitude : 1900m

Après le petit-déjeuner, route vers la région de Dali avec un arrêt au village Hui (minorité musulmane) de Donglianhua et visite du petit musée et de la mosquée. Continuation vers Dali et visite du grand temple des Trois Pagodes et ses nombreux autels dédiés aux divinités du bouddhisme Han. Puis transfert vers le petit village de Xizhou. Installation au superbe et confortable hôtel de charme Linden Center, construit dans une belle demeure traditionnelle Bai, et disposant de tout le confort moderne. Notez qu'une visite de l'hôtel est organisée par le Linden Center tous les jours à 17h00, en anglais, présentant l'histoire et l'architecture des lieux.

Repas libres. **Nuit au Linden Center**.



**Jour 4 : Promenade à vélo sur la rive Ouest du lac Erhai** (PDJ) (environ 32 km, plat)

Transfert vers le sud du lac à Xiaguan où vous récupérez des vélos et suivez la piste écologique longeant la rive ouest du lac Erhai. Les vues sont superbes, entre champs cultivés, pêcheurs au travail et montagnes en toile de fond. Une pause s'impose à mi-chemin dans l'ancienne ville de Dali pour flâner sur son marché et admirer les remparts et l'église catholique construite dans le style local. Vous poursuivrez ensuite jusqu'à Xizhou, célèbre pour ses superbes demeures traditionnelles Bai et ses ateliers de teinture à ligatures.

Repas libres. **Nuit au Linden Center.**


**Jour 5 : Xizhou - Eryuan** (PDJ) (environ 40km à vélo)

Départ en douceur de Xizhou pour longer la rive ouest du lac Erhai. Le vélo électrique rend la balade (40 km, 4 heures, légère montée) agréable, même sur les petites pentes. Les zones humides offrent un habitat idéal aux oiseaux migrateurs, et les villages Bai bordant le chemin invitent à de brèves haltes pour observer la vie quotidienne. Vous atteignez Eryuan dans l'après-midi et profitez d'un moment de détente bien mérité dans ses sources chaudes, parfait pour terminer l'année dans une atmosphère sereine et régénérante.

**Conseil culinaire :** laissez-vous tenter par le « Ru shan » (fromage de lait) et le « Sheng pi » (peau de porc crue), spécialités locales surprenantes et gourmandes.

Repas libres. **Nuit au Wuyuan Qijiantang.**



**Jour 6 : Eryuan - Niujie** (environ 16km à vélo)

Pour débuter une nouvelle journée, vous enfourchez votre vélo et partez vers le nord, en direction de Eryuan (16 km, 1h30, plat). L'itinéraire traverse des routes rurales bordées de champs et de collines douces. Les villages Yi, aux maisons basses et colorées, ponctuent le chemin. C'est l'occasion de croiser des habitants en habits traditionnels, notamment sur les marchés locaux où se mêlent couleurs, épices et senteurs. Arrivée à Niujie dans l'après-midi et installation dans une auberge simple mais accueillante, au cœur d'un décor pastoral apaisant, profitez de ce temps libre pour vous détendre dans les sources chaudes.

**Conseil culinaire :** réchauffez-vous avec une soupe aux champignons locaux, parfumée et généreuse.

Repas libres. **Nuit au Yinlanxi Hotspring Resort Hotel.**


**Jour 7 : Niujie – Shaxi** (PDJ) (environ 40km à vélo)

Ce matin, direction Shaxi par un parcours vallonné mais accessible (40 km, 4 à 5 heures, bonne montée sur la première moitié et descente sur la deuxième moitié). Ce village historique, autrefois étape clé de la route commerciale reliant le Tibet à la Chine, a conservé un charme authentique. Dans l'après-midi, vous explorez à pied ou à vélo ses ruelles pavées, la place centrale avec sa scène de théâtre ancienne et ses temples préservés.

**Conseil culinaire :** savourez des biscuits feuilletés artisanaux, parfaits pour accompagner un thé local.

Repas libres. **Nuit à l'Aoding Courtyard**



**Jour 8 : Shibaoshan - Shaxi** (PDJ) Altitude: 2050m

Après le petit-déjeuner partez à la découverte du site de Shibaoshan, bel ensemble de sculptures bouddhistes gravées dans la roche et de temples très zen. Redescente à pied pour une randonnée très agréable avec une superbe vue sur toute la vallée (environ 1h de descente, 5-6 kilomètres). Et retour vers la vieille ville de Shaxi dans laquelle, ayant autrefois servi à héberger les commerçants empruntant la grande route des caravanes du thé et des chevaux dont Shaxi fût l'un des grands centres d'échanges commerciaux.

Repas libres. **Nuit à l'Aoding Courtyard.**

**Jour 9 : Shaxi - Shigu - Tacheng** (PDJ) ~ 4h de route. Altitude : 3200m

Rencontre à 9h avec votre chauffeur pour le transfert en véhicule privé vers la région tibétaine de Tacheng. Arrêt en chemin au village de Shigu (site de la première courbe du Yangtsé) et continuation de la route vers Tacheng le long du Yangtsé au fil de petits villages, arrivée dans l'après-midi et installation au Habuda Hotel. Reste de la journée libre pour vous promener dans les environs.

Diner libre et **nuit au Habuda Hotel.**


**Jour 10 : Tacheng - Cizhong** (PDJ). 3h30 de route. Altitude : 2200m

Départ de votre hôtel à 8h00 pour vous rendre à la réserve naturelle de Baima pour y observer en liberté le singe doré du Yunnan, espèce protégée. Route retour, visite possible en cours de chemin de villages de minorités Naxi, ainsi que du village proche de l'hôtel, joliment entouré de vignes, et qui produit aussi du très bon miel traditionnel ! Après le déjeuner, route vers l'étonnant village de Cizhong, peuplé de tibétains catholiques, sur place, possibilité d'organiser une dégustation de vin vinifié par des français au domaine Xiaoling (bouteilles à acheter sur place, à vos frais).

Diner libre et **nuit à l'auberge Shengjing Yiju.**



**Jour 11 : Cizhong - Xidang - Yubeng** (PDJ). Altitude : 3200m

Route jusqu'au village tibétain de Xidang (2500m), en suivant la vallée du Mékong. Début de la randonnée, tout d'abord montante jusqu'au col Namzong La à 3 600m, puis descendante jusqu'au village de Yubeng (3200m), situé au pied de la montagne, vous serez accompagnés de mules et muletiers aujourd'hui pour vous aider à porter vos bagages. Dîner libre et nuit dans une auberge familiale. Environ 2h de route et 6h de marche aujourd'hui.

**Nuit au Mulberry Oxygen Supply Hotel.**

**Jour 12**
**(Choix 1) : Randonnée vers la chute d'eau sacrée** (PDJ)

4 à 5h de randonnée aujourd'hui pour vous rendre jusqu'à une chute d'eau sacrée pour les tibétains. Qui s'y baigne sera béni par Bouddha... Retour dans la journée. **Nuit au Mulberry Oxygen Supply Hotel.**

**(Choix 2) : Randonnée vers le camp de base** (PDJ)

Marche de 5 à 6h jusqu'au camp de base du glacier Kawagebo, avec une prolongation jusqu'au lac au pied des glaciers (1 à 2h supplémentaires). Retour à Yubeng. **Nuit au Mulberry Oxygen Supply Hotel.**



**Jour 13 : Yubeng - Ninong - Meili** (PDJ). Altitude : 3300m

Randonnée de 5 à 7h vers le village de Ninong, en suivant la rivière Yubeng, jusqu'à la jonction avec le fleuve Mékong, en longeant notamment d'impressionnantes gorges. Route vers le village de Mingyong. Découverte du glacier de Mingyong en utilisant une navette locale pour y accéder. Continuation vers le village de Feilai Si. Installation au superbe hôtel Meili Lodge offrant une magnifique vue sur la chaîne des montagnes Meili.

Repas libres. **Nuit au Xuelong Meili Yiju Hotel.**


**Jour 14 : Meili – Rafting sur le Yangtsé – Nixi - Shangri La** (PDJ). 4h de route. Altitude : 2300m

Superbe lever du soleil sur les Montagnes Meili. Route vers Shangrila. En chemin, très joli point de vue sur une courbe du Yangtsé et activité de rafting d'une demi-journée depuis Benzilan sur le cours supérieur du Yangtsé (environ 2-3h dans l'eau, recommandé entre novembre et mai, sinon l'activité rafting se fera sur un cours d'eau plus petit et demandera une organisation différente sur un ou deux jours depuis Shangrila). Continuation de la route vers le village d'artisans potiers de Nixi, la terre noire de la région est très connue pour ses qualités. Arrivée en fin d'après-midi à la vieille ville de Shangrila, notez que la partie centrale de la vieille ville a été ravagée par le feu le 11 Janvier 2014, elle se reconstruit peu à peu.

Dîner libre. **Nuit au Khimtsang hotel.**

**Jour 15 : Shangri La** (PDJ)

Rencontre avec votre chauffeur à 9h00. Journée de visite de Shangri La et sa région, à commencer par le superbe monastère tibétain de Songzanlin. Déjeuner libre. Goûtez au thé au beurre de Yak, à la « Tsampa » et au fromage au beurre de Yak, spécialités locales et bases de leur nourriture quotidienne. Dans l'après-midi, découverte de la vallée de Ringha. Retour à Shangri La. Si vous le souhaitez, assistez et participez aux danses spontanées le soir des locaux sur la place de la vieille ville.

Dîner libre. **Nuit au Khimtsang Hotel.**



**Jour 16 : Shangri La – Gorge du Saut du Tigre** (PDJ) ~ 2h de route. Altitude : 2400m

Rencontre à 9h avec votre chauffeur pour le transfert en véhicule privé vers les Gorges du Saut du Tigre. Arrivée vers 11h et début de la randonnée entre la Tea Horse Guest House, marche d'une heure environ pour rejoindre la Halfway Guest House où vous pourrez vous restaurer avant de continuer pour 2-3 heures de randonnée en terrain plat et descendant vers la Tina's Guest house. Transfert ensuite vers votre auberge pour un repos bien mérité.

Repas libres. **Nuit à la Jade Snow Inn.**


**Jour 17 : Saut du Tigre – Daju – Wumu** (PDJ) (3h de randonnée – 3 heures de route)

Randonnée de 2-3 heures ce matin à côté du cours supérieur du Yangtsé (le fleuve des sables dorés), commencez par descendre environ une heure pour arriver près du fleuve impressionnant et rugissant que vous pourrez longer avant de remonter par un chemin escarpé. Puis prenez un bateau pour traverser le fleuve et arriver au village de Daju, déjeuner libre et, 3h de route vers la région de Baoshan (Stone Village) et de Wumu. Arrivée dans l'après-midi au Huahuasei Lodge, ouvert par un couple Naxi-Belge. Possible rencontre avec un shaman Dongba, ou sinon profitez du coucher de soleil sur la terrasse surplombant le fleuve en jouant à l'un des jeux de famille mis à disposition.

Diner libre sur place (40 RMB par personne). **Nuit au Huahuasei Lodge.**



**Jour 18 : Wumu – Yangtsé – Baoshan – Lijiang** (PDJ) 3h de marche, 1h de bateau, 3h de route

Après une bonne nuit et un bon petit-déjeuner, prenez un chemin en descente de Wumu (2400m) pour un dénivelé négatif de 600m (environ 2h de trajet), puis prenez un bateau sur le Yangtsé (1800m) pour remonter le cours et arriver en bas du village de Baoshan (environ 1h de bateau), et remontez jusqu'au village de Baoshan, dénivelé positif de 200m, environ 1h de marche. Promenade et déjeuner libre dans ce village très typique bâti autour d'un énorme rocher. Puis route vers Lijiang en passant par la montagne du Dragon de Jade. Arrivée en fin d'après-midi au petit village de Shuhe et installation au surprenant hôtel le Bivou. Promenade dans ce village pittoresque avec ses ruisseaux et ses saules pleureurs.

Repas libres. **Nuit au Bivou.**


**Jour 19 : Journée de détente à Lijiang** (PDJ) 1h de transfert

Prenez le temps de bien récupérer et de petit-déjeuner et départ vers 10h pour la vieille ville de Lijiang, que vous pourrez explorer à votre rythme jusqu'au parc de l'étang du Dragon noir, un lieu très zen et reposant. Si le cœur vous en dit, vous pouvez grimper sur la tête de la « montagne de l'éléphant » (environ 1h de montée), depuis là vous aurez une très belle vue sur la montagne du Dragon de Jade. Redescendez à votre rythme et retour au village de Shuhe à votre hôtel où il est possible d'organiser une activité de poterie (conception d'un « Wamao », un dragon-chat symbole de prospérité et porte-bonheur dans tous les domaines de la vie, supplément de 200 RMB par personne).

Repas libres, **nuit au Bivou.**



**Jour 20 : Via ferrata et promenade en scooter électrique. (1h de transfert) (PDJ)**

Commencez la journée avec de nouvelles sensations fortes : la Via ferrata située dans la vallée de Dongba. Suite à cela, retour vers Shuhe pour la location de scooter électriques. Cet après-midi, partez à la découverte des villages de Baisha et Yuhu. A Baisha, nous vous recommandons de visiter l'école de broderie sur soie, et à Yuhu l'étang de Yuzhuqingtian situé à l'ouest du Village de Yuhu. Retour à Shuhe en fin d'après-midi, faites vos aux-revoirs avec votre chauffeur anglophone qui vous a accompagné depuis Weishan jusqu'à Lijiang parmi toutes ces aventures. Repas libres. **Nuit au Bivou.**


**Jour 21 : Lijiang – Train Pour Kunming (PDJ) ~ 2h de route**

Prenez le temps de bien dormir et de vous promener dans les environs de l'hôtel. Départ de l'hôtel à 11h30, transfert vers la gare de Lijiang pour prendre le train C456 vers Kunming, départ à 13h01, arrivée à 17h01. Transfert vers votre hôtel et soirée libre pour vous promener par exemple sur le marché aux fleurs et aux oiseaux et diner libre dans l'un des nombreux restaurants. **Nuit au Grand Park Hotel**

**Jour 22 : Départ de Kunming (PDJ) ~ h de route**

Début de journée libre, et transfert vers l'aéroport pour votre vol retour (possibilité de l'inclure dans nos services). Fin de nos services, nous vous souhaitons un agréable retour chez vous, de beaux souvenirs en tête !



## **Les hébergements sélectionnés pour votre circuit au Yunnan :**

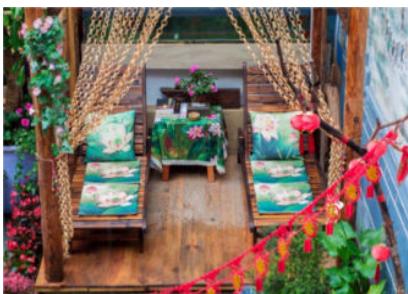
### **Kunming : Grand Park Hotel 5\***

Hôtel bien situé au centre de la ville dans le quartier du lac d'émeraude. Il s'agit d'un hôtel d'un très bon rapport qualité prix et d'un bon confort pour commencer et finir votre séjour au Yunnan de la meilleure façon possible, avec des visites faciles à organiser soi-même, librement à pied depuis l'hôtel.



### **Weishan : Weishan Laoguan**

A côté de la porte centrale de la ville, cette cour intérieure entièrement rénovée allie le confort au charme indiscutable de la Chine d'antan. Les chambres ont été aménagées avec soin, la localisation est idéale.



### **Xizhou : Linden Center (hôtel de charme supérieur)**

Régulièrement classé meilleur hôtel de Chine sur Trip Advisor, le Linden Center est une demeure traditionnelle Bai, constitué de 3 cours intérieures, située au village de Xizhou, agréable village des bords du lac Erhai. Bon service du personnel de l'hôtel, le restaurant sert d'agréables plats typiques de la région.



### **Eryuan: Wuyuan Qijiantang Hot Spring Homestay**

Détendez-vous dans cette charmante *homestay* de Wuyuan, où bien-être et nature se rencontrent. Profitez de sources chaudes privées, d'un cadre paisible entouré de paysages verdoyants et d'un hébergement confortable au style rustique élégant. Idéale pour une escapade romantique ou une pause relaxante, cette *homestay* allie authenticité et douceur de vivre. Une expérience unique au cœur du Yunnan.



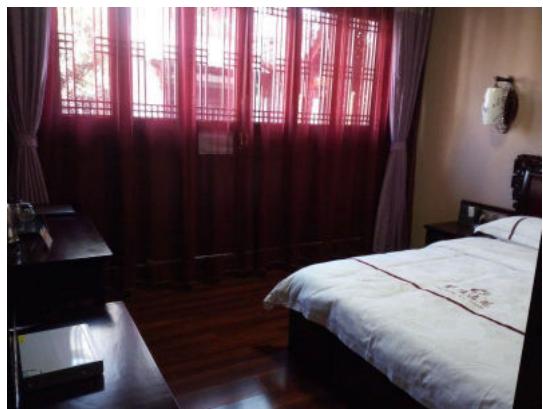
### **Niujie: Yinlanxi Hotspring Resort Hotel**

Offrez-vous une évasion relaxante dans ce havre de paix aux sources chaudes naturelles, niché dans les paysages sereins de Dali Eryuan. Les chambres élégantes, les bains thermaux bienfaisants et l'atmosphère paisible en font l'endroit idéal pour se ressourcer. Profitez d'un service attentionné et d'un cadre enchanteur entre montagnes et nature. Une retraite parfaite pour déconnecter et se régénérer.



### **Shaxi : Aoding Courtyard (hôtel de charme)**

Agréable hôtel situé à 1 minute de la place centrale de la vieille ville de Shaxi, ancienne demeure rénovée avec goût par les anciens gérants du regretté Laomadian Inn. Bon petit-déjeuner et repas servis au restaurant de l'hôtel.





*Votre aventure en Chine avec*

**Tacheng :** Habuda Hotel

Habuda Hotel est une grande propriété qui a récemment ouvert ses portes, en plein milieu naturel entre rizières, vignes, champs de maïs et de tabac. A l'écart du petit village de Tacheng. Restaurant de qualité sur place pour votre dîner (100 RMB par personne) et petit-déjeuner copieux. Accueil professionnel, les propriétaires parlent un parfait anglais.


**Cizhong :** Shengjing Yiju

Rénovée récemment et située à deux pas de l'église de Cizhong, cette auberge chaleureuse est un très bon rapport qualité-prix dans ce village. Petit-déjeuner chinois


**Yubeng :** Mulberry Oxygen Supply Hotel.

Ouvert récemment en 2023, il s'agit de l'une des structures les plus récentes du village, avec approvisionnement en oxygène dans l'hôtel et de belles vues sur la montagne



**Votre aventure en Chine avec**

**Montagne Meili : Xuelong Meili Yiju Hotel**

Hôtel récent et joliment décoré, avec des vues somptueuses sur la montagne Meili. Une halte de charme et de confort sur un site très aérien dans cette région reculée du Yunnan.



**Shangri La : QinCang Khimtsang Hotel (chambre d'hôtes de charme)**

Au cœur de la vieille ville, cet établissement récent allie une architecture traditionnelle (poutres massives, matériaux naturels) à des procédés à haute efficience énergétique (puits de lumière, chauffage au sol à énergie solaire) pour un grand confort. Le service est assuré par une équipe chevronnée.



**Gorges du Saut du Tigre : Jade Snow Inn**

Une toute nouvelle structure de 6 chambres seulement, ouverte récemment, propre et au confort simple, située à l'écart des flux touristiques. Chaque chambre dispose d'un petit espace extérieur (balcon avec vue sur les montagnes du Dragon de Jade pour les 3 chambres du premier étage, et terrasse pour les 3 chambres du rez-de-chaussée).

Cuisine sur place plutôt attrayante ! Magnifique vue. Une adresse recommandée, à petit prix.



**Wumu : Huahuasei Lodge (auberge de charme)**

Beau lodge authentique perdu dans la vallée de Baoshan loin des foules, offrant un bon confort et un accueil attentionné. Magnifique vue depuis la terrasse dominant les montagnes et la vallée du Yangtsé. Idéal pour partir en randonnée dans la région ou simplement se poser hors du temps !


**Shuhe : The Bivou Lijiang 4\* (hôtel de charme supérieur)**

Très bel hébergement ouvert à la fin de l'année 2012 par une équipe de singapouriens tombés amoureux de la région. Étonnante fusion entre architecture locale Naxi, design contemporain et confort moderne, donnant d'un côté sur une tranquille campagne, de l'autre sur la vieille ville de Shuhe, au coeur de la vallée de Lijiang.



## TARIF

**sur la base de 2-4-6 voyageurs (chambres double / twin) :**

**Circuit Nord Yunnan « Plein air » 22 jours**

- |                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| • Base 2 voyageurs | 28990 RMB (3624 euros) par personne |
| • Base 4 voyageurs | 20500 RMB (2563 euros) par personne |
| • Base 6 voyageurs | 17700 RMB (2213 euros) par personne |

Taux de change appliqué : 1 € = 8 RMB

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France
- Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

**Ce tarif comprend :**

- Hébergement dans les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner
- Tous les transferts en véhicule privé comme mentionné au programme
- Location de vélo sur 4 jours avec véhicule de soutien équipé
- Guide-chauffeur anglophone du jour 2 au jour 20
- Les trains rapide Kunming – Weishan et Lijiang - Kunming en sièges première classe
- Spectacle Dynamic Yunnan à Kunming (nous vous le conseillons !)
- Activité de rafting sur le Yangtsé, via ferrata et scooters électriques à Lijiang
- Assistance 24/7 de notre agence à Kunming, assurances et garanties de notre agence française

**Ce tarif ne comprend pas :**

- Les repas et boissons
- Les entrées pour les visites mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles et activités non mentionnées explicitement au programme
- Les assurances de voyage personnelles et frais de visa chinois
- Vols d'accès à, et de départ de Kunming

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

