

Cyclisme à Kunming – et de Dali à Shaxi

11 jours, saison 2025-2026

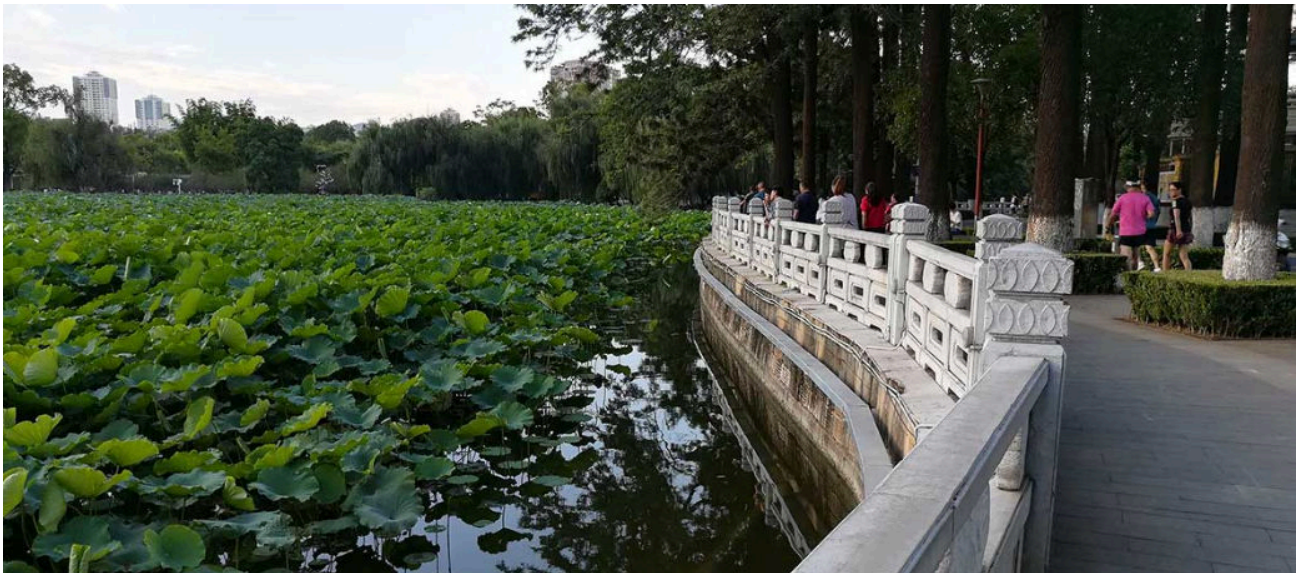
Kunming – Kunyang - Lac Dianchi – Dali – Erhai – Eryuan – Niujie – Shaxi – Heqing - Shuanglang

Jour 1 – Arrivée à Kunming, perle printanière de Chine

Arrivée à Kunming, la “ville du printemps éternel” (référence du vol à préciser). À votre arrivée, accueil chaleureux à l’aéroport et transfert vers votre hébergement, idéalement situé près du lac Cuihui. L’après-midi est libre pour flâner le long de ses rives paisibles, observer les oiseaux ou, pour les curieux de culture, visiter le temple Yuantong, l’un des plus anciens de la ville. En soirée, laissez-vous emporter par *Dynamic Yunnan*, un spectacle grandiose mêlant danse, musique et costumes traditionnels, véritable voyage sensoriel à travers les ethnies du Yunnan.

Conseil culinaire : ne manquez pas les fameuses *nouilles traversant le pont* (*guoqiao mixian*), spécialité réconfortante du Yunnan.

Hébergement: Upland International Youth Hostel



Jour 2 – À vélo autour du lac Dianchi

Après un bon petit déjeuner, vous récupérez vos vélos dans le centre de Kunming, près du parc Haigeng, point de départ idéal pour rejoindre la piste écologique de la rive est du lac Dianchi. Au fil des kilomètres (environ 45 km, 3 à 4 heures de pédalage tranquille), le paysage alterne entre marais, roseaux et vastes horizons. Le parc humide de Haigeng est un passage obligé : en hiver, il accueille des milliers d’oiseaux migrateurs, un spectacle naturel inoubliable. La route, globalement plate avec quelques pentes douces, vous mène jusqu’à Kunyang. Installation dans une auberge conviviale au cœur d’un village local, l’occasion de goûter à l’hospitalité du Yunnan.

Conseil culinaire : dégustez un poisson grillé typique de l’ethnie Yi, parfumé aux herbes locales.

Hébergement : Yangyu Homestay (Pas de PDJ le lendemain)

Jour 3 – Retour à Kunming par la rive ouest

Après un réveil en douceur à Kunyang, vous reprenez les vélos en direction de Kunming, cette fois en longeant la rive ouest du lac Dianchi ou en choisissant un itinéraire plus rural. Ce trajet de 45 km (3 à 4 heures) offre une alternance de paysages lacustres, de petites collines et de villages paisibles. Vous traversez l'ancienne ville de Jinning, lieu de naissance de Zheng He, le plus grand navigateur de la dynastie Ming, et visitez son mémorial pour plonger dans l'histoire maritime chinoise. Arrivée à Kunming dans l'après-midi, restitution des vélos et temps libre pour explorer un marché local ou simplement profiter d'un café près du lac Cuihui.

Conseil culinaire : testez le *Qi guo ji*, poulet cuit à la vapeur dans un pot en terre, spécialité réconfortante des soirs d'hiver.

Hébergement : Upland International Youth Hostel



Jour 4 – Train vers Dali et charme de Xizhou

Le matin, transfert à la gare pour embarquer à bord du train à grande vitesse C4302 (08h30–10h37) vers Dali. À votre arrivée, vous récupérez un vélo électrique et suivez la piste écologique longeant la rive ouest du lac Erhai. Les vues sont superbes, entre champs cultivés, pêcheurs au travail et montagnes en toile de fond. Une pause s'impose dans l'ancienne ville de Dali pour flâner sur son marché et admirer les remparts. Vous poursuivez ensuite jusqu'à Xizhou, célèbre pour ses superbes demeures traditionnelles Bai et ses ateliers de teinture à ligatures. Installation dans votre auberge rurale et immersion dans l'ambiance paisible de ce village.

Conseil culinaire : goûtez au poisson "Hai shao" de l'ethnie Bai, relevé et savoureux.

Hébergement : Jiyisi Guest House à Xizhou

Jour 5 – Entre lac et sources chaudes

Départ en douceur de Xizhou pour longer la rive ouest du lac Erhai. Le vélo électrique rend la balade (30 km, 2 à 3 heures) agréable, même sur les petites pentes. Les zones humides offrent un habitat idéal aux oiseaux migrateurs, et les villages Bai bordant le chemin invitent à de brèves haltes pour observer la vie quotidienne. Vous atteignez Eryuan dans l'après-midi et profitez d'un moment de détente bien mérité dans ses sources chaudes, parfait pour terminer l'année dans une atmosphère sereine et régénérante. **Conseil culinaire :** laissez-vous tenter par le "Ru shan" (fromage de lait) et le "Sheng pi" (peau de porc crue), spécialités locales surprenantes et gourmandes.

Hébergement : Wuyuan Qijiantang Hot Spring Homestay (pas de PDJ le lendemain)



Jour 6 – Villages Yi et paysages pastoraux

Pour débiter une nouvelle journée, vous enfourchez votre vélo et partez vers le nord, en direction de Niujie (30 km, 3 heures). L'itinéraire traverse des routes rurales bordées de champs et de collines douces. Les villages Yi, aux maisons basses et colorées, ponctuent le chemin. C'est l'occasion de croiser des habitants en habits traditionnels, notamment sur les marchés locaux où se mêlent couleurs, épices et senteurs. Arrivée à Niujie dans l'après-midi et installation dans une auberge simple mais accueillante, au cœur d'un décor pastoral apaisant.

Conseil culinaire : réchauffez-vous avec une soupe aux champignons locaux, parfumée et généreuse.

Hébergement : Yinlanxi Hot Spring Resort Hotel (pas de PDJ le lendemain)

Jour 7 – Shaxi, joyau préservé de la route du thé et des chevaux

Ce matin, direction Shaxi par un parcours vallonné mais accessible (29 km, 2 à 3 heures). Ce village historique, autrefois étape clé de la route commerciale reliant le Tibet à la Chine, a conservé un charme authentique. Dans l'après-midi, vous explorez à pied ou à vélo ses ruelles pavées, la place centrale avec sa scène de théâtre ancienne et ses temples préservés. Si le temps le permet, partez en randonnée vers les grottes bouddhiques de Shibaoshan, témoins de l'art de la dynastie Tang.

Conseil culinaire : savourez des biscuits feuilletés artisanaux, parfaits pour accompagner un thé local.

Hébergement : Aoding Courtyard

Jour 8 – Heqing et l’art de l’orfèvrerie Bai

Aujourd’hui, vous quittez Shaxi en pédalant vers le sud, à travers routes forestières et chemins ruraux (40 km, environ 3 heures). Les paysages alternent entre rizières en terrasses, collines verdoyantes et hameaux Bai. Arrivée à Heqing, réputée pour son artisanat, en particulier la fabrication d’objets en argent. Vous visitez des ateliers traditionnels et découvrez des pièces uniques, façonnées à la main.

Conseil culinaire : dégustez un poisson grillé de l’ethnie Yi, relevé au piment et aux herbes.

Hébergement : Tianquan Lanyuan Inn



Jour 9 – Douce descente vers Shuanglang

Vous poursuivez votre route vers le sud, direction Shuanglang (45 km, 3 à 4 heures). Le parcours descend doucement jusqu’à la rive nord-est du lac Erhai. Ici, la lumière joue avec les reflets argentés de l’eau, et l’on peut opter pour une balade en bateau vers l’île des coutumes Nanzhao. En fin de journée, installation dans votre hébergement avec vue sur le lac, idéal pour admirer le coucher du soleil.

Conseil culinaire : laissez-vous séduire par un banquet de poissons du lac Erhai, festin aux saveurs délicates.

Hébergement : Dali Shihai Minsu

Jour 10 – Dernier coup de pédale et retour à Kunming

Dernière étape à vélo : de Shuanglang à Xiaguan (55 km, environ 4 heures), en suivant la piste écologique de la rive est. Le parcours est plat et agréable, mais vous pouvez aussi opter pour un transfert partiel en véhicule. Restitution des vélos, puis train à grande vitesse C358 (17h50–20h05) vers Kunming. Soirée libre pour un dernier repas local.

Conseil culinaire : terminez votre aventure par une fondue du Yunnan, généreuse et conviviale.

Hébergement: Upland International Youth Hostel

Jour 11 – Départ de Kunming

Matinée libre à Kunming pour une promenade ou quelques achats souvenirs. Transfert à l'aéroport pour le vol vers votre prochaine destination. Vous repartez avec des souvenirs plein la tête : rizières étincelantes, villages accueillants, saveurs épicées et le sourire des habitants du Yunnan.

Fin de nos services.



Notre sélection d'hôtels pour votre circuit au Yunnan:

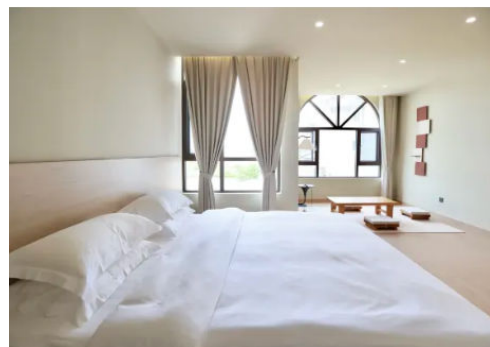
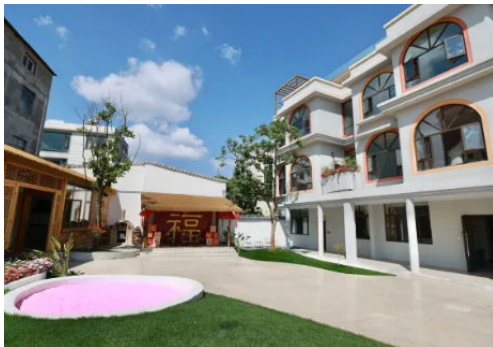
Kunming : Upland International Youth Hostel

Auberge rénovée en 2020 bien située dans le quartier du lac d'émeraude. Confort et prestations assez simples, mais d'un bon rapport qualité prix global et une bonne ambiance chaleureuse propice aux rencontres imprévues.



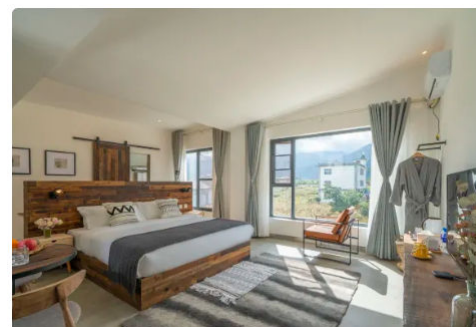
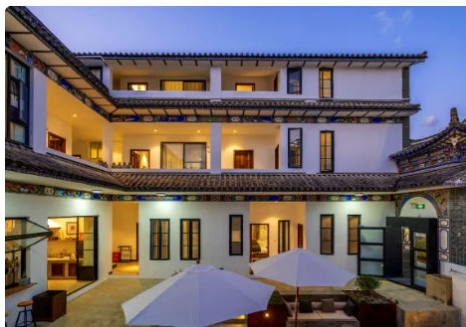
Kunyang : Yangyu Homestay

Niché à Kunyang près de la gare, **Yangyu Homestay** allie confort et authenticité pour un séjour paisible dans le Yunnan. Ses chambres élégantes et modernes offrent une atmosphère chaleureuse, idéale pour se détendre après une journée d'exploration. Profitez d'un service attentionné, d'une connexion Wi-Fi gratuite et d'un cadre intime à proximité des sites locaux. Parfait pour les voyageurs en quête d'authenticité et de simplicité, cette maison d'hôte est une escapade cosy au cœur de la culture du Yunnan. Réservez dès maintenant pour une expérience mémorable !



Xizhou: Jiyisi Xiangyu Art Hotel

Le Jiyisi Xiangyu Art Hotel est le lieu idéal pour les voyageurs souhaitant découvrir le village et la culture Bai de Dali, ses paysages et ses couleurs. Les clients affirment la plupart du temps être très satisfaits de la qualité du service, le cadre familial et chaleureux peut convenir à tout un chacun.



Eryuan: Wuyuan Qijiantang Hot Sprin Homestay

Détendez-vous dans cette charmante *homestay* de Wuyuan, où bien-être et nature se rencontrent. Profitez de sources chaudes privées, d'un cadre paisible entouré de paysages verdoyants et d'un hébergement confortable au style rustique élégant. Idéale pour une escapade romantique ou une pause relaxante, cette *homestay* allie authenticité et douceur de vivre. Une expérience unique au cœur du Yunnan.



Niujie: Yinlanxi Hotspring Resort Hotel

Offrez-vous une évasion relaxante dans ce havre de paix aux sources chaudes naturelles, niché dans les paysages sereins de Dali Eryuan. Les chambres élégantes, les bains thermaux bienfaisants et l'atmosphère paisible en font l'endroit idéal pour se ressourcer. Profitez d'un service attentionné et d'un cadre enchanteur entre montagnes et nature. Une retraite parfaite pour déconnecter et se régénérer.



Shaxi : Aoding Courtyard (hôtel de charme)

Agréable hôtel situé à 1 minute de la place centrale de la vieille ville de Shaxi, ancienne demeure rénovée avec goût par les anciens gérants du regretté Laomadian Inn. Bon petit-déjeuner et repas servis au restaurant de l'hôtel.



Heqing : Tianquan Lanyuan Inn

Nichée au cœur des paysages verdoyants de Tianquan, cette auberge chaleureuse allie simplicité et charme rustique. Ses chambres confortables, son atmosphère paisible et son accueil authentique en font un havre idéal pour les voyageurs en quête de tranquillité. À proximité des sites naturels et des randonnées, c'est l'adresse parfaite pour une escapade reconnectée à la nature.



Shuanglang : Shihai Homestay

Située en bordure du lac Erhai à Shuanglang, cette charmante guesthouse allie élégance minimaliste et cadre naturel épuré. Les chambres au décor soigné offrent une vue apaisante sur les eaux turquoise, tandis que les espaces communs invitent à la détente. Idéale pour les voyageurs en quête de sérénité, l'auberge propose un accueil chaleureux à deux pas des paysages emblématiques de Dali.





Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

Notre présence sur le terrain en Chine

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toutes les phases de création de voyages, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de tous nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraires toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24/ 7
- Guides locaux anglophones et francophone expérimentés sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance du « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

Notre agence en Chine

China Roads 1326 South Ring Road, Kunming, Yunnan, China. Licence : L-YN-00070

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site Web : www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr & www.Tibet-Roads.fr

Les garanties et avantages de notre agence en France

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous permettant de bénéficier de la gestion de vos vols internationaux à tarifs négociés
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

Nos agences en France (Dinan, Nice, Marseille)

VOYAGEOS, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : +33(0) 9-83-07-44-60 ou +33(0) 6-40-27-64-22 / en semaine 9-12h et 14-19h.

VOYAGEOS, 06310 Beaulieu-sur-mer FRANCE (sur rendez-vous seulement)

Téléphone : +33(0) 7-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h.

VOYAGEOS, Marseille FRANCE (sur rendez-vous seulement)

Téléphone : +33(0) 7-77-45-18-50 / en semaine de 9-17h.

Engagement associatif

2 € par voyageur remis à 2 associations caritatives :

- Couleurs de Chine: Parrainage pour la scolarisation des filles dans le nord du Guangxi
- Enfants du Mékong: Scolarisation des enfants dans le Haut Yunnan

+ **planter un arbre par voyageur** avec la Fondation Yves Rocher « plantons pour la planète »

Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 15 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés. Ne vous en étonnez pas, mais reconnaissez simplement la copie de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyage Chine](#)

TARIF - sur la base de 2-4-6 voyageurs en 1-2-3 chambres - Inclusions et exclusions:

Cyclisme à Kunming, Dali et Shaxi du 11 jours, saison 2025 - 2026

- 10 000 RMB (1250 euros) par personne sur la base de 2 personnes
- 7 200 RMB (900 euros) par personne sur la base de 4 personnes
- 6 200 RMB (775 euros) par personne sur la base de 2 personnes

Taux de change: 1 € = ~ 8 RMB

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 3 semaines avant le départ, toujours par virement bancaire ou carte bancaire en France

Ce tarif comprend :

- Hébergement dans les hôtels mentionnés avec petit déjeuner (sauf mention du contraire)
- Tous les transferts en véhicule privé comme mentionné dans le programme
- Location des vélos (100% mécanique, vélos à assistance électrique moyennant supplément)
- Guide anglophone passionné de cyclisme du jour 2 au jour 10
- Assistance 24/7 de notre agence à Kunming, assurances et garanties de notre agence française

Ce tarif ne comprend pas:

- Dépenses et activités personnelles non explicitement mentionnées dans le programme
- Repas et boissons
- Pourboires aux chauffeurs et au guide touristique
- Assurance voyage personnelle et frais de visa chinois
- Vols internationaux et domestiques (possibilité de les inclure dans notre devis)

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine: Yunnan roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, China

En France: Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

