Retour sur mon voyage au YUNNAN du 14 au 29 avril 2024

Partir en Chine était un rêve depuis 2019. Mais voilà, COVID oblige, il a fallu temporiser. L'an dernier j'ai enfin franchi le pas, trouvé une agence, un bon conseiller en la personne de Paul Le Guyader, et réservé mon voyage pour partir du 14 au 29 avril 2024.

Mais la Chine est vaste ! il a fallu faire un choix. Après de longues recherches Yunnan Roads s'est imposée à moi comme l'agence incontournable et Paul le meilleur conseiller et organisateur qui soit !

J'ai pris contact avec lui dès Juillet 2023 et avec sa grande patience il a toujours répondu à mes questions, organisé les vols internationaux et domestiques au meilleur prix et a su s'adapter pour prolonger mon séjour de base au Yunnan avec 2 journées supplémentaires à Shanghaï.

Mais revenons au Yunnan ! Quelle merveille. Cette région est une destination magnifique aux paysages variés, à la culture très enrichissante et comportant des minorités ethniques encore très présentes perpétuant leurs coutumes et modes de vie.

Notre guide francophone sur place s'appelle Jeanne. Elle est adorable et c'est un puits de connaissances. Nous avons beaucoup appris sur la route de la soie, la construction de la voie ferrée sino-indochinoise, la vie de Confucius, les différentes religions, la légende des gorges du Saut du tigre, l'origine des montagnes calcaire de la forêt de pierre, l'histoire du monastère de Songzalin.

Je peux dire que ce voyage n'a jamais eu de temps mort ! Nous avons beaucoup marché, beaucoup gravi de marches vers des temples abrités, été au contact des minorités et j'ai oublié pendant 15 jours ma vie moderne et à 100 à l'heure de petite française.

La période fin avril/début mai était également un bon choix. Mis à part à Shangri-La , au nord, où il faisait relativement froid à mon goût , le temps a été vraiment très clément et doux. Parfois un peu nuageux mais sans pluie.

Pour garder le contact avec Paul je lui envoyais chaque soir une photo de notre petit groupe de 7 personnes autour du repas soit du midi soit du soir ! Il a pensé que ça pourrait faire l'objet d'un bon retour d'expérience sur notre voyage.

Je ne pourrai hélas pas détailler le nom de chaque plat qui nous a été servi. D'abord j'ai une très mauvaise mémoire des noms et puis il y en avait tant à chaque repas !!

Le repas Chinois c'est une multitude d'assiettes colorées et savoureuses servies au milieu de la table et devant vous un bol, une soucoupe et des baguettes (avec fourchette et cuillère pour les moins agiles, mais jamais de couteaux, il n'y en a pas besoin, toute la nourriture étant déjà coupée avant la cuisson) pour vous servir ce qui vous fait envie. Jeanne se chargeait d'organiser les réservations de restaurant et les commandes de spécialités. Elle était très à l'écoute selon que certains ne supportait pas la nourriture trop pimentée ou trop épicée ; De ce fait nous avons eu toujours beaucoup de choix.

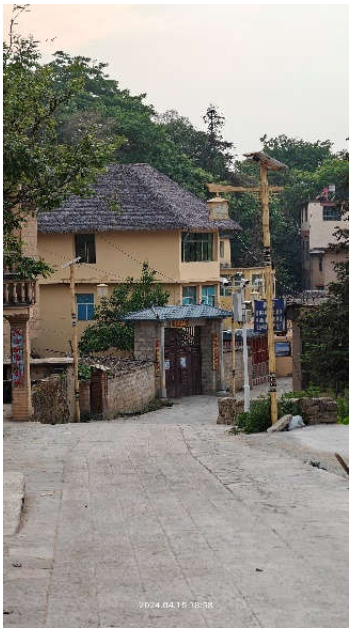
J'ai pour ma part, en tant que gauchère, relevé le défi de ne me servir que de baguettes. A force d'entrainement j'ai pu saisir les aliments de la taille d'une fève jusqu'à celle d'un grain de poivre du Sichuan. Jeanne m'a dit que c'est comme ça que les enfants chinois apprennent !!

Le 14 avril notre 1ere étape en arrivant de France était Kunming, la capitale du Yunnan. Notre 1er repas ensemble a été celui du soir au restaurant SHI PING HUI GUAN. Ce jour là , hélas, après plus de 24h de transfert depuis la France et le décalage horaire, j'avoue que j'aspirais surtout à un sommeil récupérateur

Le 15 avril , réveil au Grand Park Hotel avec un buffet de petit déjeuner somptueux, j'ai enfin pu goûter au fameux 粥（Zhōu)，le porridge chinois ou Congee

De Kunming nous avons pris la direction de YuanYuang , la ville la plus au sud de notre circuit, et en chemin nous avons déjeuner au restaurant YIMI SHUI XIANG

Le soir nous nous sommes installés à l'hôtel Twelve Manor où nous avons pris notre repas car nous étions dans un village très retiré, entouré de rizières magnifiques



Le 16 avril midi nous avons mangé dans un village typique de la minorité YI. Un accueil incroyablement chaleureux ! Invités chez l'habitant nous avons également profité des danses locales et de leur confection artisanale de broderie

De retour le soir à l'hôtel Twelve Manors après une longue balade le long des rizières inlassablement entretenues par les habitants

Le 17 avril nous avons pris la direction de JIANSHUI ville connue pour ses poterie « violettes » qui servent à fabriquer de sublimes services à thé. A midi nous avons mangé les fameuses « Nouilles qui traversent le pont » au restaurant XIYUN DIAN STEAMHOT au décor intérieur splendide. Il y a des légendes autour de ce plat et je les trouve très touchantes. Quoi qu'il en soit c'est plus que copieux et succulent !

Le soir nous étions installés dans la ville de JIANSHUI à l'hôtel HANLINYUAN et nous avons mangé au restaurant LOU MAN XIANG au cœur de la vieille ville

Pour la journée du 18 avril nous sommes partis en immersion dans l'histoire de la construction de la voie ferrée française reliant Tonkin à Kunming datant de 1909 et donc à midi nous avons mangé dans le restaurant de la station de ZHICUN

Une grande promenade pour visiter le pont des 12 arches et le temple de Confucius (un artisan grave des sceaux en jade avec le prénom de votre choix ! une merveille.
Le soir nous étions bien fatigués mais heureux au restaurant

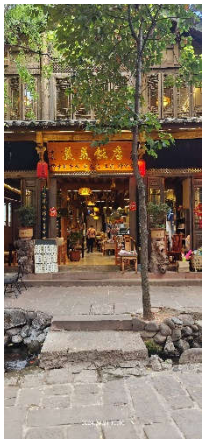
Le matin du 19 avril nous avons pris le train pour nous rendre à DALI merveilleuse ville touristique et très vivante. Le midi c'était repas « tiré du sac » mais le soir nous nous sommes rattrapés après notre installation à l'hôtel

Le 20 avril Nous partons dans la région autour de Dali. Nous avons bien marché ! c'est le prix à payer pour visiter le village de Weishan et les temples dans la montagne Weibaoshan

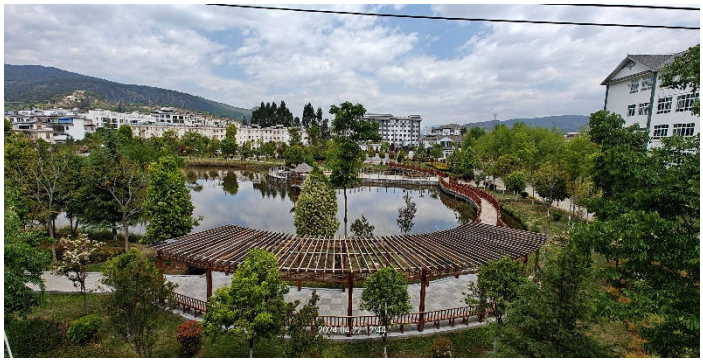
Je peux dire que chaque repas été apprécié à sa juste valeur ! Récompense de longues heures de marche et joie d'être ensemble autour d'un festin sans cesse renouvelé !

Le 21 avril nous avons pris la route vers SHAXI et mangé en route dans un restaurant très populaire ! le patron est venu nous saluer. Il y a beaucoup de passage, on pourrait considérer que c'est un restaurant « relais routier » mais très pittoresque.

Le soir nous étions installés dans l'adorable village de SHAXI et le repas a été pris dans un ravissant restaurant de la ville

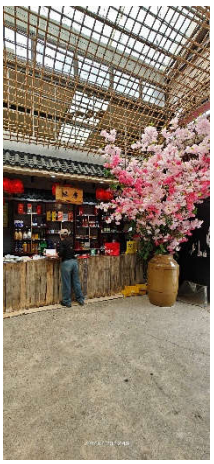


Le 22 avril, en route vers SHANGRI LA. Mais la destination est lointaine et en chemin les sites à visiter sont typiques ! Tout d'abord, en route vers JAIN CHUAN pour un arrêt au restaurant GRAND MAI TIBETAN FOOD où nous avons dégusté une fondue de jambon cru.

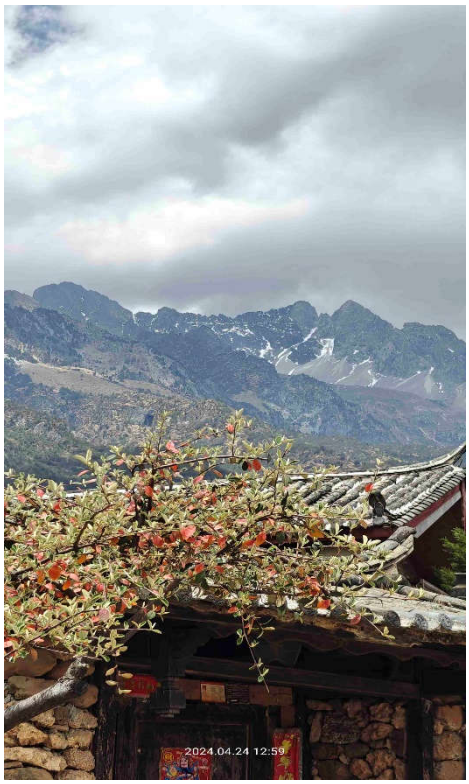


Puis route à nouveau et arrêt au lieu des GORGES DU SAUT DU TIGRE où nous avons descendu et remonté les innombrables marches et fait des vœux comme tout Chinois qui se respecte !
La route nous a amené à 3500m d'altitude, la température a chuté, le paysage a changé mais l'arrivée dans la ville de SHANGRI LA était toute en couleur et en musique ! la population et les touristes dansent sur la place de 17h à 21h au son des musiques folkloriques.
Installés dans une auberge extrêmement cosy nous avons mangé des spécialités Tibétaines et goûté au « thé au beurre de yack » dans un restaurant au centre de la vieille ville

Le 23 avril était dédié au monastère de SONGZALIN dans la ville de Shangri-La tout en haut d'un immense escalier et revêtu de sa parure dorée brillant de mille feux au soleil ;
C'était une visite plutôt mystique à la rencontre des moines tibétains, mélangée à la ferveur de la population chinoise venue de toutes régions
Le repas du midi était composé de spécialités locales dont certains champignons et du chou blanc. Il faut savoir que Shangri-La doit faire venir la majorité de ses légumes et fruits. Le climat est bien trop froid pour faire pousser quoi que ce soit ! Cependant le marché local est très coloré et vivant ! La population chinoise m'émerveille par sa simplicité et son pragmatisme.
Le soir, revenu à l'hôtel et après un bref temps de repos, nous avons mangé une FONDUE DE YACK AUX LEGUMES



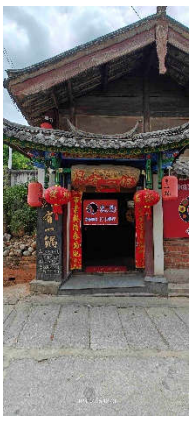
Le 24 avril nous avons quitté SHANGRI LA et sa fraicheur pour redescendre vers le sud dans la ville de LIJIANG ; Nous attendions tous cette étape pour pouvoir, enfin, acheter sur le marché le fameux poivre du SICHUAN . Je ne savais pas, mais il y a du poivre vert et du poivre rouge ; Les 2 sont très parfumés pour la cuisine sans être pour autant considérés comme du piment.
1er arrêt au village de YUWU, très remarquable par ses maisons construites en pierre et au pied de la montagne SNOW JADE dont on aperçoit au loin les sommets enneigés
Nous avons pris notre repas de midi dans ce village



Installation le soir dans le village de SHUHE à l'hôtel THE BIVOU puis repas dans la vieille ville que nous découvrirons demain matin

Le 25 avril à LIJIANG était la dernière vraie journée pour certains membres du groupe et nous n'avons perdu aucune minute ;
Grande ballade avec commentaires très instructifs de Jeanne et repas le midi d'une PIERRADE au BOUILLON ; excellente !
N'allez pas croire que j'ai grossi pendant ce voyage !!! j'ai même perdu du poids ! UNE NOURRITURE SAINE, PAS DE PAIN, PAS DE GATEAUX SUPERFLUS ! QUE DES BONNES CHOSES !
Quand on mange avec plaisir tout profite sans faire de mal !!

Le soir, avant le dernier repas entre l'ensemble du groupe, Jeanne nous a réuni pour un apéritif d'alcool de riz parfumé à l'abricot et après d'innombrables remerciements et les échanges des coordonnées de chacun nous avons pris notre dernier repas ensemble dans la vieille ville de Shuhe



Le 26 avril était la journée des séparations. Chacun repartait pour la France. Et moi je poursuivais mon voyage vers Shanghaï !

Nous avions tous des étoiles pleins les yeux, les valises remplies de souvenirs et des centaines de photos dans nos téléphones.
Ce n'est qu'un au revoir ! La chine est éternelle et moi je vais y retourner très vite.

Sylvie.