

Circuit trek Nord Yunnan depuis Shangri La (5 jours) - Année 2019

Shangri La – Feilai Si – Xidang - Yubeng – Ninong – Shangri La

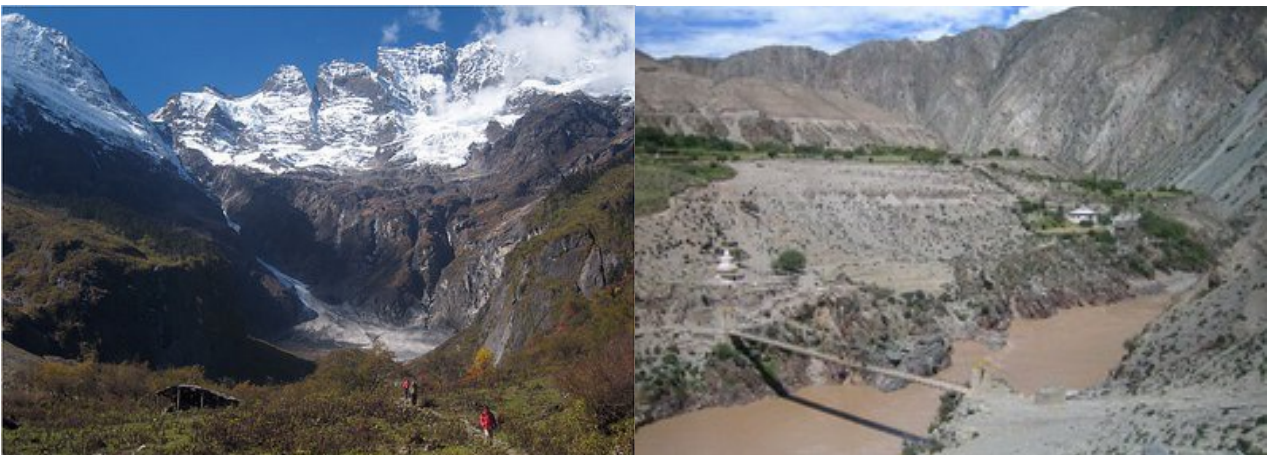


Jour 1 : Shangri La – Feilai Si (DEJ) ~ 4h de route. Altitude : 3200m

Rencontre avec votre guide tibétain anglophone à 8h30 à Shangri La. Découverte du superbe monastère tibétain de Songzanlin. Sur la route menant aux montagnes Meili, visite du monastère tibétain de Dongzhulin, situé en aplomb du Yangtsé. C'est un lieu populaire pour les locaux, connu pour avoir hébergé plusieurs « bouddhas vivants ». Découverte pas très loin d'une petite nonnerie locale. Un peu plus loin sur la route, très joli point de vue sur une courbe du Yangtsé. Dîner libre. Nuit dans un hôtel en face des montagnes.

Jour 2 : Feilai Si - Xidang - Yubeng (PDJ, DEJ, DIN). Altitude : 3200m. Dénivelé : +1100m / - 500m

Route matinale longeant le Mékong. Continuation pour le village de Xidang (2500m), connu notamment pour ses sources d'eau chaude. Début de la randonnée de 9km jusqu'à Yubeng, pour environ 5 à 6h de marche, en passant notamment par un col à 3680m. Le transport des bagages est effectué avec l'aide de chevaux. A l'arrivée à Yubeng (3200m), installation dans une auberge familiale tibétaine chez qui la tradition faisant que deux frères marient la même femme perdure toujours...



Jour 3 : Yubeng (PDJ, DEJ, DIN). Dénivelé : +300m / - 300m

Randonnée de 3 à 5 heures aujourd'hui, jusqu'à la chute d'eau sacrée de Yubeng (3500m). De nombreux pèlerins tibétains y viennent pour tourner 13 fois autour de la chute, espérant y gagner des mérites pour une prochaine meilleure vie. Retour au village de Yubeng. Dîner et nuit dans votre gîte local tibétain.

Jour 4 : Yubeng (PDJ, DEJ, DIN). Dénivelé : +700m / - 700m

Marche environ 6 heures (13km aller retour) jusqu'au camp de base du glacier Kawagebo puis jusqu'au lac au pied des glaciers (3900m). Vous pourrez suivre l'exemple des pèlerins s'y baignant. Retour à Yubeng. Dîner et nuit dans votre gîte local tibétain.



Jour 5 : Yubeng - Ninong – Shangri La (PDJ, DEJ). 5h de route. Altitude : 3300m

Randonnée en suivant la rivière Yubeng, jusqu'à la jonction avec le fleuve Mékong, en longeant notamment d'impressionnantes gorges, jusqu'à Ninong (2200m, dénivelé : -1100m). Environ 6h de marche aujourd'hui avant de prendre la route retour vers Shangri La. Nuit à l'hébergement de votre choix à Shangri La.

TARIFS - sur la base de 2, 4 ou 6 voyageurs - INCLUSIONS et EXCLUSIONS :

Base 2 voyageurs : 4200RMB soit 560€ par personne

Base 4 voyageurs : 3100RMB soit 413€ par personne

Base 6 voyageurs : 2700RMB soit 360€ par personne

Taux de change appliqué : 1€ = 7,50RMB

- *Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France*

- *Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France*

Ces tarifs "circuit" comprennent :

- ▶ Les hébergements mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- ▶ Guide anglophone tibétain du jour 1 à 5
- ▶ Tous les transports en véhicule privé
- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites mentionnées
- ▶ Les repas avec une boisson par personne (voir les mentions DEJ & DIN au jour le jour)
- ▶ Assistance de notre agence locale 24/7
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Ces tarifs "circuit" ne comprennent pas :

- ▶ Repas du premier et dernier jour
- ▶ Mule pour le portage des bagages pendant la randonnée (à prendre sur place si besoin)
- ▶ Les frais de visa chinois & les dépenses personnelles
- ▶ Les pourboires aux guides et chauffeurs
- ▶ Les assurances de voyage, visites et activités complémentaires non mentionnées au programme

En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyages, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

