Traversée, du Yunnan au Tibet (15 jours / 12 nuits)

Participants : minimum 4, maximum 12

Kunming – Dali – Lijiang – Shangri La – Lhassa - Gyantsé – Shigatsé

OPTION extension : Train le plus haut du Monde - Lhassa à Lanzhou - Shanghai

Samedi 17 Octobre 2020 : Départ de Paris

Réservation du vol Air China au départ à 12h30, direction la Chine et Pékin ou Chengdu.

18 Octobre : Lijiang - Shuhe. 1h de transfert. Altitude : 2300m

Arrivée à Lijiang à 11h40. Transfert vers la vallée de Lijiang. Balade à pied au village de Baisha, et découverte notamment de 55 magnifiques fresques murales au palais de Dabaoji. Visite également de l'exceptionnelle école de broderie sur soie de la famille Mu. Dîner. Nuit au superbe hôtel Arro Khampa.

19 Octobre : Shuhe - Xizhou. 4h de route. Altitude : 1900m

Découverte dans la matinée de la vieille ville de Lijiang, à travers ses nombreuses ruelles. Découverte notamment de son marché du matin, puis vous vous baladerez jusqu'au parc de l'étang du dragon noir. Déjeuner, puis transfert dans l'après-midi au village Bai de Xizhou. Installation au superbe et confortable hôtel de charme Linden Center 4*, construit dans une belle demeure traditionnelle Bai. Dîner.

20 Octobre : Vallée de Dali

Ce matin, à pied depuis l'hôtel, découverte du village de Xizhou, et de son marché. En longeant le lac Erhai, gagnez ensuite la vieille ville de Dali. Nouvelle balade à pied, visite notamment d'une étonnante église catholique. Continuation vers le temple des 3 pagodes, grand ensemble de temples et pagodes, à flanc de la montagne Cangshan. Au village Bai de Zhoucheng, découverte des ateliers de batiks artisanaux, et d'un petit marché qui s'y tient tous les après-midis sur la place centrale. Retour au Linden Center. Si vous le souhaitez, vous aurez un petit moment pour vous balader à vélo dans la campagne environnante (vélos à disposition à l'hôtel).

21 Octobre : Xizhou - Shaxi. 3h de route. Altitude : 2050m
Route matinale vers Shaxi. Déjeuner. Dans l'après-midi, découverte des Montagnes de Shibaoshan, superbe ensemble de sculptures bouddhistes gravées dans la roche et de temples très zen. Découverte de Shaxi, ancien grand centre d'échanges commerciaux sur la route des caravanes du thé et des chevaux. Hébergement au cœur de la vieille ville à l'hôtel de charme Landscape 4*. Dîner.

22 Octobre : Shaxi - Gorges du Saut du Tigre - Shangri La ~ 4h de route. Altitude : 3200m
Route la région tibétaine de Shangri La. En chemin, arrêt aux gorges du saut du tigre, parmi les plus profondes au monde au milieu desquelles coule le fleuve Yangtsé, entre la montagne Haba (sommet à 5400m) et la montagne du dragon de jade (sommet à 5600m). Poursuite par une belle route de montagne vers Shangri La. A votre arrivée, installation à la superbe résidence tibétaine Arro Khampa, au centre du vieux Shangri La. Dîner de spécialités tibétaines.

23 Octobre : Shangri La
Journée de visites de Shangri La et sa région, à commencer par le superbe monastère tibétain de Songzanlin. Balade au marché local, puis à travers la vieille ville, notamment jusqu'au temple Bai Ji Si offrant de belles vues sur les environs de Shangri La et les montagnes Shika. Déjeuner. Dans l'après-midi, découverte à pied de la campagne tibétaine. Arrêt au hasard de la route et de vos rencontres chez une famille tibétaine, toujours accueillante, pour goûter au thé au beurre de Yak, à la « Tsampa » et au fromage au beurre de Yak, spécialités locales et bases de leur nourriture quotidienne. Assistez et participez si vous le souhaitez aux danses spontanées le soir des locaux sur la place de la vieille ville. Dîner. Nuit à l'hôtel Arro Khampa.

24 Octobre : Shangri La - Lhassa ~ 2h de route. Altitude : 3650m
Transfert à l'aéroport de Shangri La pour le vol vers Lhassa. Accueil par votre nouveau guide francophone, et transfert au centre-ville. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Le temple du Jokhang, aussi appelé Tsuklakang, est le premier temple bouddhiste construit au Tibet. Coeur spirituel de Lhassa et lieu de pèlerinage depuis des siècles, il en est aussi un des hauts-lieux touristiques. Depuis 2000, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO dans le cadre de l'« ensemble historique du palais du Potala ». Nuit à l'hôtel Dekang 4*

25 Octobre : Lhassa – « SAGA DAWA »
Journée de visites à Lhassa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre. Continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalai Lama. L'après-midi, visite de l'université monastique de Séra. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Nuit à l'hôtel Dekang 4*

26 Octobre : Lhassa – Gyantsé ~ 6h de route. Altitude : 3950m
Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. Route à travers de splendides paysages pour atteindre Gyantsé. Sous ses airs de bourgade, cette ancienne étape sur les routes commerçantes du Népal et de l'Inde, considérée historiquement comme la troisième ville du Tibet et dominée par son dzong, est sans doute aujourd'hui la seule qui conserve encore son caractère tibétain,

avec son splendide Kumbum aux "cent mille images saintes" qui abrite en son sein de nombreuses chapelles dédiées aux divinités bouddhiques. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'a eu lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantsé offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville. Nuit à l'hôtel Gyantse 3*

27 Octobre : Gyantsé – Shigatse ~ 2h de route. Altitude : 3850m
Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Halte pour découvrir une fabrique de Tsampa. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Visite du monastère de Shalu qui remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Nuit à l'hôtel Manasarovar 3*

28 Octobre : Shigatsé - Lhassa ~ 4h de route. Altitude : 3700m
Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au XVème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, kora du monastère, 1h de marche environ. Direction Lhassa en longeant le fleuve Brahmapoutre. Pendant les 4 heures de trajet, vous pourrez observer ce long fleuve qui parcourt le Tibet mais aussi l'Inde et le Bangladesh. En route, visite d'une fabrique d'encens artisanal. Arrivée à Lhassa en soirée. Hôtel Manasarovar 3*

29 Octobre : Lhassa – Ganden – Drak Yerpa - Lhassa ~ 1h de route. Altitude : 3850m

La région de Lhassa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Hôtel à l'hôtel Dekang 4*

30 Octobre : Lhassa – Chengdu

Matinée libre. Transfert à l'aéroport de Lhassa pour le vol vers Chengdu à 17h15. Escale à Chengdu. Envol à 01h40. Nuit à bord.

31 Octobre : Chengdu - Paris

Arrivée prévue à 06h40. Fin de nos prestations

Extension toit du Monde ! en supplément.

30 Octobre : Lhassa – Xining

Départ matinal pour la gare et train pour rejoindre Xining. Départ prévu à 09h00 (24h). Train couchette molle prévu. La ligne emprunte le col des Tangula Shankou à 5 068 mètres d'altitude, ce qui en fait la ligne la plus haute du monde. Plus de 960 km (80 % de la longueur de la ligne) se trouvent à une altitude supérieure ou égale à 4 000 mètres, et plus de 50 % de la ligne est construit en terrain gelé en permanence. Nuit à bord. Repas libres.

31 Octobre : Xining – Pékin

Arrivée à Xining le matin. Repos à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée du train, visites du monastère Ta'Er et du musée de médecine tibétaine (guide anglophone). Déjeuner. En soirée, transfert à l'aéroport, envol pour Pékin et continuation pour Paris.

01 Novembre : Pékin – Paris

Arrivée prévue à 06h40. Fin de nos prestations.

Notre sélection d'hôtels pour votre circuit au Yunnan - Tibet :

Shuhe : Arro Khampa Boutique Hotel 4/5* (hôtel de charme)

Très belle adresse de charme à l'inspiration tibétaine, situé au calme de la vieille ville de Shuhe, avec de beaux espaces intérieurs comme extérieurs. Service de qualité, restauration tibétaine, maison de thé et barbecues tibétains en plein air.

Xizhou : Linden Center 4/5* (hôtel de charme)

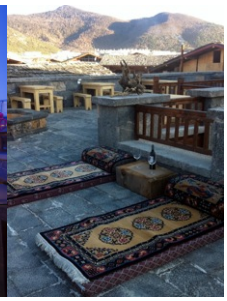
Classé régulièrement meilleur boutique hôtel de Chine, le Linden Center est une demeure traditionnelle Bai, constituée de 3 cours intérieures, située au village de Xizhou, agréable village des bords du lac Erhai. Bon service du personnel de l'hôtel, le restaurant sert d'agréables plats typiques de la région.

Shaxi : Landscape 4* (hôtel de charme)

Agréable hôtel situé au cœur de la vieille ville de Shaxi. Très belle demeure traditionnelle en bois rénovée.

Shangri La : Arro Khampa Boutique Hotel 4/5* (charme)

Superbe adresse de charme tibétain, située en plein coeur de la vieille ville de Shangri La, au calme. Bons services et personnel sympathique, belle décoration d'art local.



Gyantsé : Gyantse Hotel 3*

Le Gyantsé Hotel a l'avantage d'être placé à quelques centaines de mètres du centre-ville de Gyantsé. Vous serez donc logé au calme et vous pourrez vous reposer en toute tranquillité après une longue journée d'excursion. Les chambres sont spacieuses, propres et joliment décorées. Les salles de bain disposent de l'eau chaude 24h/24.

Lhassa : Dekhang Hotel 4*

Le Dekhang est très bien situé à Lhassa, à quelques pas du Barkhor. L'hôtel à été rénové en 2018. Le décor a pour thème la culture tibétaine. Le mobilier est artisanal de même que les peintures au mur et les tapis.

Shigatse : Manasarovar Hotel 3*

L'hôtel Manasarovar a été construit en 2001 à Shigatsé. Il sert de base pour visiter les splendides monastères de la région du Tibet. Le personnel est très accueillant et ne se ménage pas pour donner des conseils sur les choses à faire dans le coin. Les chambres sont spacieuses et modernes. La jolie décoration typiquement tibétaine renforce la sensation de confort. La climatisation a été installée dans chacune des chambres. Elle peut facilement se moduler en chauffage lorsque les journées ou les nuits sont plus fraîches.

CARTE DE VOS ETAPES AU YUNNAN – TIBET – SHANGHAI

Soutien actions locales (29405€ reversés de 2010 à 2016) :

. 3€ par voyageur reversés à 3 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de fillettes dans le Nord du Guangxi
- Lab Dra Khampa : aide au développement et scolarisation d'enfants à Dzongsar (Ouest du Sichuan)
- Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan

+ plantation d'un arbre par voyageur, en partenariat avec Plantons pour la planète - fondation Yves Rocher

Pour mieux nous connaître :

Site Internet de notre agence au Yunnan : **www.Tibet-Roads.fr**

Et de notre agence Voyageos en France : **www.voyageos.fr**

Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs en Chine : **Commentaires voyages Yunnan**

TARIFS - sur la base de 12 voyageurs maximum **- INCLUSIONS et EXCLUSIONS :**

Circuit Yunnan - Tibet : 1800€ par personne
+ vols internationaux sur Air China, plus 3 vols domestiques : 1100€ par personne

En option « Extension toit du Monde » : 460€ par personne (base 2 participants)

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France
- Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif "Circuit Yunnan - Tibet" comprend :

- Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- Guide francophone de qualité pendant tout le voyage
- Tous les transports en minibus privatif et le train en couchette molle (4 pers. par compartiment)
- Le permit d'entrée pour le Tibet
- Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités
- Les repas du déjeuner du premier jour au repas du dernier jour avec une boisson par personne
- Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Ce tarif "Circuit Yunnan - Tibet" ne comprend pas :

- Vols internationaux avec Air China + 3 vols domestiques (1100€ par personne)
- Les frais de visa chinois (160€ par personne)
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (40€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- Les assurances de voyage, activités complémentaires, dépenses personnelles
- Supplément chambre individuelle de 440€

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.

☺ ☺ ☺