

Randonnée Nord Yunnan du lac Lugu à Shangri La
Saison 2020 - 2021 (11 jours)



Lijiang - Lac Lugu – Zhuangzi – Baojiahe – Zizhuang - Liuqing
Baoshan - Daju – Gorges du Saut du Tigre – Shangri La

Une randonnée au Yunnan de niveau modéré à travers des villages reculés et authentiques de minorités Naxi, Mosuo, Pumi et Yi, dans des conditions d'hébergement modestes, mais permettant d'observer la façon de vivre encore traditionnelle de ces populations rurales de la région. Une découverte culturelle au sein de famille toujours chaleureuses et souriantes, sur fond de superbes paysages variés de montagnes, de vallées et de plaines récemment découvertes, entre le Lac Lugu et les Gorges du Saut du Tigre.

Informations pratiques sur le trek

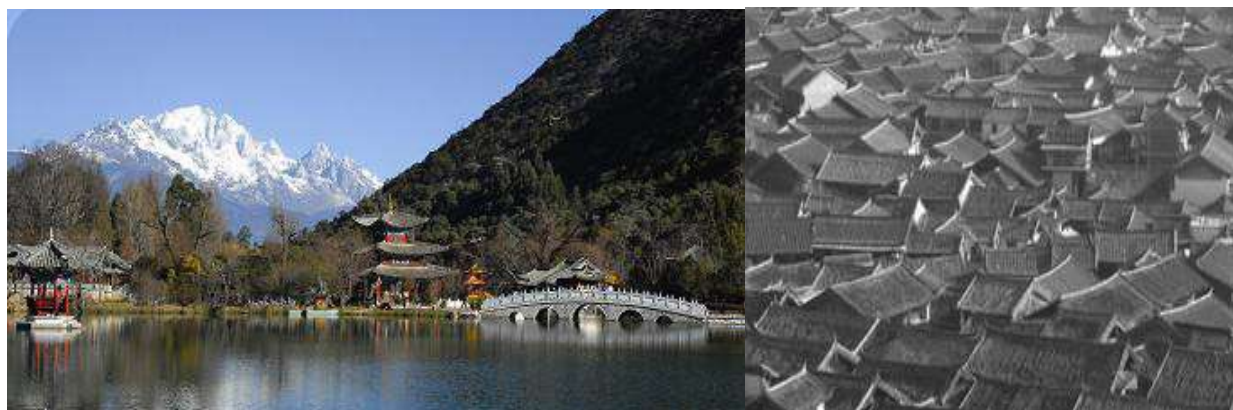
- Pendant les 6 jours d'exploration de villages, l'hébergement s'effectue dans des conditions modestes mais l'accueil est chaleureux et convivial.
- Toute personne en bonne santé et habituée à la marche pourra effectuer cette randonnée.
- Les randonneurs auront besoin de porter tous les jours leur matériel nécessaire pour la journée, le reste du portage étant assuré par des porteurs, chevaux ou véhicule.
- Les temps de marche indiqués sont calculés sur des rythmes moyens incluant des pauses, arrêts photo et visites de villages.

Quand faire cette randonnée ?

Le trek de Lugu vers les Gorges du Saut du Tigre, combiné à la visite des régions de Lijiang et Shangri La, peut se faire toute l'année, en évitant toutefois les mois de Juin à Août, plus pluvieux et pouvant entraîner des risques de chutes sur les sentiers rendus glissants. En dehors de Shangri La, situé à 3300m d'altitude, la randonnée se déroule à des altitudes autour de 2000m, et la météo est agréable, même pendant les mois d'hivers. La période idéale reste de Mars à Mai, puis de Septembre à Novembre.

Jour 1 : Arrivée à Lijiang ~ 40min de route

Arrivée dans la journée à Lijiang. Accueil à votre arrivée à l'aéroport, et transfert vers la vieille ville de Lijiang. Installation au petit hôtel de charme Manty House. Reste de la journée libre. Vous devrez vous acquitter à votre hôtel d'une taxe de séjour de 80RMB par personne.



Jour 2 : Lijiang - Lac Lugu (PDJ). Altitude : 2680m

Rencontre avec votre guide à 9h00. Grosse demi-journée de route de Lijiang au lac Lugu. Déjeuner libre en cours de route. Petit tour en bateau sur le lac à votre arrivée, notamment jusqu'à l'île Liwubi où vous serez exactement à la frontière entre Yunnan et Sichuan. Nuit dans une sympathique petite auberge en bordure du lac.



Jour 3 : Lac Lugu – Zhuangzi (PDJ, DEJ, DIN). ~ 6h de marche. Dénivelés : +600m/-600m

Transfert jusqu'à la ville de Yongning. Puis marche d'environ 3h sur un chemin montant à travers un village de minorité Mosuo puis un autre de la minorité Yi. Continuation à travers une jolie forêt d'azalées et de rhododendrons pendant 3 heures, passant notamment un col à 3600m d'altitude avec une petite source où vous verrez peut-être des chèvres s'abreuver. Descente vers le village de minorité Pumi de Zhuangzi (altitude 2700m). Dîner et nuit chez une famille locale (douches et toilettes en commun).

Jour 4 : Zhuangzi - Baojiahe (PDJ, DEJ, DIN) ~ 4 à 5h de marche. Dénivelés : +300m/-600m

4 à 5 heures de randonnée aujourd'hui à travers villages Mosuo, Pumi (Songping) et Lisu (Dilou), dans une campagne sauvage, pour accéder au village de minorité Lisu de Baojiahe, dans les montagnes, à 2100m d'altitude. Nuit dans une famille locale Lisu, (douche rudimentaire ce soir située dans l'arrière-cour de la ferme).



Jour 5 : Baojiahe - Zizhuang (PDJ, DEJ, DIN) ~ 6-7h de marche. Dénivelés : +800m/-800m

Marche matinale, pour atteindre un premier col après une heure de marche, puis 3h de marche en descente pour retrouver le Yangtsé, déjeuner dans un restaurant en bord de route, puis remontée de l'autre côté de la vallée et continuation de la marche pendant environ 3h (vous pouvez prendre un raccourci plus escarpé pour grimper plus vite), jusqu'au village Naxi de Zizhuang à 2200m d'altitude. Nuit chez l'habitant tout au bout du chemin, dans la ferme la plus en altitude de tout le village, La maitresse

de maison vous proposera probablement un alcool de maïs ou de riz et vous chantera des chansons traditionnelles, attention elle tient très bien l'alcool.

Jour 6 : Zizhuang – Liuqing (PDJ, DEJ, DIN) ~ 6h de marche. Dénivelés : +800m/-700m

2h de descente ce matin vers le Yangtsé, que vous traverserez sur une petite barque. Remontez à pied de l'autre côté jusqu'au village Naxi de Lianhu Wan, puis jusqu'au village du Haut Liuqing (2h de marche). Déjeuner. Continuation jusqu'au village du bas Liuqing situé à 2350m d'altitude (environ 2h de marche cet après-midi). Hébergement dans une famille Naxi au village du bas Liuqing (toilettes en commun, douche rudimentaire). La spécialité locale est le poivre de Sichuan, si vous êtes amateurs de ce condiment vous pourrez en acheter de la meilleure qualité directement au producteur.



Jour 7 : Liuqing – Baoshan (PDJ, DEJ, DIN) ~ 5 à 6h de marche. Dénivelés : +300m/-750m

5 à 6h de marche aujourd'hui, d'abord jusqu'au sommet de la montagne dit « du Prince » (2470m), et passage à travers deux tunnels creusés dans la montagne (90m puis 60m) par le réseau des services postaux lors du Grand Bond en Avant sous Mao, et qui permettait alors de transporter le courrier d'une vallée à l'autre en 24 heures au lieu de 3 jours avant la construction du tunnel. Continuation par un sentier spectaculaire et descendant à flanc de montagne jusqu'au village de Baoshan (1900m d'altitude), bâti sur un grand rock de pierre, et rappelant pour certains le Machu Pichu. Hébergement à l'auberge de la famille Mu (toilettes et douches privatives), sûrement l'auberge ayant la plus belle vue du Yunnan depuis sa terrasse !

Jour 8 : Baoshan - Daju - Gorges du Tigre (PDJ, DEJ) ~ 2h de marche. Dénivelés : +200m/-200m

Court marche puis route vers le village de Daju (compter 5 heures de route environ), situé à l'entrée des Gorges du Saut du Tigre dans une belle vallée. Traversée du Yangtsé sur une barque motorisée. Balade par un sentier escarpé vers le bas des Gorges, au plus près du majestueux fleuve. Remontée par un sentier raide, d'un dénivelé de 200m, vers le milieu des Gorges où vous passerez la nuit à la Sean's Guest House (altitude : 1800m).



Jour 9 : Gorges du Saut du Tigre - Shangri La (PDJ) ~ 4h de route. Altitude : 3200m

Très belle route aujourd'hui vers la région tibétaine de Shangri La, en passant par la vallée de Haba. Découverte de l'étonnant site des terrasses calcaires de Baishuitai. Continuation par une route offrant de jolis panoramas sur les montagnes Haba et du Dragon de Jade. Installation à la chambre d'hôtes tibétaine Timeless Inn au coeur de la vieille ville de Shangri La. Reste de la journée libre.



Jour 10 : Shangri La (PDJ)

Balade au marché locale, puis découverte ce matin du monastère tibétain de Songzanlin. Promenade à travers la vieille ville de Shangri La, notamment jusqu'au temple Bai Ji Si situé sur une colline offrant de belles vues sur les environs de Shangri La et les montagnes Shika. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, découverte à pied ou à vélo de la campagne tibétaine : plusieurs trajets sont possibles, à discuter dans la matinée avec votre guide en fonction de vos envies et capacités. Visite d'une famille tibétaine, toujours accueillante, pour découvrir leur habitat, et y goûter au thé au beurre de Yak, à la « Tsampa » et au fromage au beurre de Yak. Assistez et participez si vous le souhaitez aux danses spontanées le soir des locaux sur la place de la vieille ville. Dîner libre. Nuit à votre chambre d'hôtes tibétaine.



Jour 11 : Départ de Shangri La (PDJ)

Petit-déjeuner, et transfert vers l'aéroport de Shangri La pour votre vol vers votre prochaine destination. Votre chambre devra être libérée à midi. Vos bagages pourront être gardés à la réception de votre hôtel.

Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent un agréable retour chez vous ou une belle poursuite de séjour !

Les hôtels proposés pour votre circuit trek au Yunnan :

Lijiang : Manty House (hôtel de charme)

Nouvel hôtel au charme fou, installé depuis fin 2017 sur la colline du Lion dominant la vieille ville de Lijiang. Prestations très soignées, jolies vues sur les toits de la vieille ville. Loin de l'agitation des ruelles de Lijiang que vous dominerez.



Lac Lugu : Qingfengyang Resort 3*

Etablissement calme, aux chambres donnant sur le lac Lugu. Un des meilleurs choix actuellement pour cette région accueillant encore très peu de touristes occidentaux.



Entre Lugu et La Gorge du Saut du Tigre : hébergement chez l'habitant et en guest house familiale

Gorges du Saut du Tigre : Sean's guest house.

A ce jour, cette pension familiale simple et au confort suffisant est ce qui se fait de mieux sur le site des gorges, de plus à l'écart des flux touristiques. Sean, le propriétaire, est un personnage ! Il est incollable sur la région et à coup sûr il vous fournira une mine d'informations. Sa fille et sa femme Lili cuisinent de très bons plats, que vous pourrez savourer en terrasse face aux gorges et aux impressionnantes montagnes qui les cernent. La nuit, vous serez bercés par les rugissements du Yang Tsé qui coule en contrebas.



Shangri La : Timeless Inn (chambre d'hôtes de charme)

Chaleureuse chambre d'hôtes située au centre de la vieille ville de Shangri La. Beau bâtiment tibétain rénové avec beaucoup de goût par la maîtresse de maison, la sympathique et accueillante Rose.



CARTE DE VOS ETAPES AU YUNNAN



**Possibilité d'extension à votre circuit Randonnée Nord Yunnan du Lac Lugu à Shangri La :
Arrière-pays de Shangrila/Montagne Meili :**

+ 5 jours de randonnée et découvertes de l'arrière-pays de Shangri La et de la montagne Meili pour une expérience complète ! Soit un programme de 16 jours sur place au total.

Jour 9 : Gorges du Saut du tigre - Liming (PDJ) ~ 3h de marche. Dénivelés : -400m/-400m

Rencontre avec votre nouveau guide-chauffeur anglophone et nouvelle randonnée impressionnante à côté du fleuve, déjeuner libre après la randonnée et route vers Liming. Installation dans une belle auberge en bois et première visite dans le village. diner libre et nuit au Nuomadi.

Jour 10 : Liming - Tacheng (PDJ) ~ 4h de marche

Visite aujourd'hui de la montagne aux mille tortues, vous pourrez y effectuer une randonnée d'une grosse demi journée de randonnée dans ce parc naturel protégé. Déjeuner libre et route vers Tacheng. Diner libre. Installation et nuit au Habudayun.



Jour 11 : Tacheng – Meili (PDJ) ~ 2h30 de route. Altitude : 3300m

Visite ce matin de la réserve des singes dorés du Yunnan, les singes sont lève-tôt, il est recommandé de vous promener dans la forêt à partir de 7h30 pour avoir plus de chance de les apercevoir, après 11h30 ils deviennent bien plus discrets. Route ensuite vers Meili par la route du glacier Mingyong, vous aurez déjà des vues superbes sur la route et en arrivant. Diner libre, installation et nuit à l'hôtel Once Upon a Time à Meili.

Jour 12 : Meili - Xidang - Yubeng (PDJ, DIN)~ Altitude : 3200m

Route jusqu'au village tibétain de Xidang (2500m), en suivant la vallée du Mékong. Laissez vos affaires dans la voiture garée dans un parking sécurisé et début de la randonnée, tout d'abord montante jusqu'au col Namzong La à 3 600m, puis descendante jusqu'au village de Yubeng (3200m), situé au pied de la montagne. Dîner et nuit en auberge familiale. Environ 2h de route et 6h de marche aujourd'hui. Nuit en cabane de randonneur.



Jour 13 : Yubeng - Ninong - Meili (PDJ) ~ Altitude : 3300m

Randonnée de 5 à 7h vers le village de Ninong, en suivant la rivière Yubeng, jusqu'à la jonction avec le fleuve Mékong, en longeant notamment d'impressionnantes gorges. Route vers le village de Mingyong. Découverte du glacier de Mingyong en utilisant une navette locale pour y accéder. Continuation vers le village de Feilai Si. Diner libre. Installation et nuit au Once Upon a Time in Meili.

Jour 14 : Meili - Benzilan - Shangri La (PDJ) ~ 4h de route. Altitude : 3200m

Route vers Shangri-la et première visite ce matin du monastère Dongzhulin et d'une petite nonnerie au dessus de Benzilan, puis continuation vers Shangri-la en passant par le village de Nixi où des potiers travaillent la terre noire de manière traditionnelle. Arrivée dans l'après-midi et installation à la chambre d'hôtes tibétaine Timeless Inn au cœur de la vieille ville de Shangri La. Reste de la soirée libre. Nuit au Timeless Inn.

Et poursuite de votre circuit à partir du jour 10 du programme de base.

Hôtels sélectionnés pour l'extension :

Liming : Nuomadi Guest House

La seule auberge de Liming proposant un service aux standards occidentaux, la structure est de type traditionnelle en bois et la vue est superbe sur les falaises alentours.



Tacheng : Habuda Hotel

Habuda Hotel est une grande propriété qui a récemment ouvert ses portes, en plein milieu naturel entre rizières, vignes, champs de maïs et de tabac. A l'écart du petit village de Tacheng. Restaurant de qualité sur place pour votre dîner (100 RMB par personne) et petit-déjeuner copieux. Accueil professionnel, les propriétaires parlent un parfait anglais.



Meili Feilaisi : Once Upon a Time

Hôtel confortable face à la majestueuse chaîne des montagnes Meili. Chambres propres et confortables, la plupart avec vue.





Notre double implantation en Chine et en France vous assure la maîtrise de votre voyage de A à Z, sans intermédiaire et donc au meilleur coût possible ! Nous vous offrons la forte connaissance terrain et la réactivité de notre agence locale, ainsi que les garanties et facilité de paiement offerte par notre agence française, vous permettant de voyager en toute tranquillité !

Notre présence sur le terrain en Chine

- Agence locale réceptive implantée à Kunming, en Chine, depuis 2007
- 1 interlocuteur unique pendant toute les phases de création de voyage, jusqu'à votre retour de Chine
- Réservation en direct de l'ensemble de nos services à travers la Chine
- Relations de confiance et de respect avec nos différents partenaires sur l'ensemble de la Chine
- Recherche d'amélioration continue et de création d'itinéraire toujours plus surprenants et authentiques
- Disponibilité et réactivité sur place, numéro joignable 24h/24h
- Guides locaux francophones expérimentés et sélectionnés pour leurs compétences
- 11 conseillers experts, voyageant régulièrement à la recherche de destinations encore authentiques
- Connaissance « terrain » nous permettant de vous proposer des circuits adaptés, exclusifs et originaux

Notre agence en Chine

China Roads 219 Chuncheng Road Kunming Yunnan CHINE

Téléphone : (0086) 159-49379-177

Site web : www.China-Roads.fr & www.Yunnan-Roads.fr & www.Tibet-Roads.fr

Les garanties et avantages de notre agence en France

- Paiement de votre voyage en France par simple virement ou carte bancaire (Visa, Mastercard et AMEX) via notre site sécurisé, vous évitant des frais de transfert bancaire coûteux vers la Chine ou les suppléments habituellement demandés de 4 à 5% du prix du voyage pour un paiement carte bancaire en Chine
- Immatriculation de notre agence auprès d'Atout France vous garantissant de notre professionnalisme
- Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX
- Agrément IATA vous faisant bénéficiaire de la gestion de vos vols internationaux à tarif négocié
- Garantie financière souscrite auprès de l'APST vous garantissant un remboursement intégral des sommes déjà versées en cas de défaillances de notre part, sinon la prise en charge de votre voyage dans les mêmes conditions qu'établies auprès de notre agence

Nos agences en France (Dinan, Paris, Nice)

VOYAGEOS, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan FRANCE

Téléphones : 09-83-07-44-60 ou 06-40-27-64-22 / en semaine de 9-13h puis 14-19h

VOYAGEOS, 50 rue de la Justine, 75020 Paris FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 06-63-78-72-03 / en semaine de 9-17h

VOYAGEOS, 26 Bld Maréchal Joffre, 06310 Beaulieu-sur-Mer FRANCE (sur rendez-vous uniquement)

Téléphones : 07-87-67-02-27 / en semaine de 9-17h

Engagement associatif

. 3€ par voyageur reversés à 3 œuvres caritatives :

- Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de jeunes filles dans le Nord du Guangxi
- Lab Dra Khampa : aide au développement et scolarisation d'enfants à Dzongsar (Ouest du Sichuan)
- Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan
- + la plantation d'un arbre par voyageur avec la fondation Yves Rocher "Plantons pour la planète"

Des circuits « faits maison » - Des commentaires de voyageurs authentiques

Nos circuits, et plus généralement tous les contenus que nous créons et publions, sont le fruit d'une longue recherche et d'une expérience de plus de 10 ans. Mais ils sont régulièrement - pour ne pas dire constamment - copiés, notamment par une agence de voyage concurrente basée en Chine. Ne vous en étonnez pas, mais sachez juste reconnaître la copie peu inspirée de l'original !

Nous ne publions pas de faux commentaires voyageurs comme cela est malheureusement devenu courant sur Internet. Tous les commentaires qui se trouvent sur les forums et nos sites sont garantis authentiques ! Plusieurs témoignages d'anciens de nos voyageurs ici : [Commentaires voyages Chine](#)

TARIF - Sur la base de 2, 4 ou 6 voyageurs hébergés en chambre double / twin :

Circuit randonnée au Nord Yunnan 11 jours :

Circuit privé base 2 participants – Hors vols - : 9800RMB par personne, soit 1218€ par personne

Circuit privé base 4 participants – Hors vols - : 6400RMB par personne, soit 782€ par personne

Circuit privé base 6 participants – Hors vols - : 5500RMB par personne, soit 667€ par personne

Supplément extension Arrière-pays de Shangri La/Montagne Meili sur 5 jours :

4900RMB par personne, soit 628€ par personne base 2 participants

3200RMB par personne, soit 410€ par personne base 4 participants

2900RMB par personne, soit 372€ par personne base 2 participants

Taux de change au cours du jour : 1 € = 7,8 RMB

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif comprend :

- ▶ Hébergements mentionnés au programme avec petits-déjeuners
- ▶ Tous les transferts nécessaires en minibus privé
- ▶ Guide anglophone du jour 2 au jour 10
- ▶ Voiture ou mules pour le portage de vos bagages sur les étapes de randonnée
- ▶ Les frais de repas et hébergement de vos guides, muletiers et chauffeurs
- ▶ Frais des visites et activités mentionnées au programme les journées avec guide
- ▶ Repas mentionnés au programme (voir PDJ, DEJ, DIN) avec une boisson par personne

Ce tarif ne comprend pas :

- ▶ Vols d'accès à Lijiang et de départ de Shangri La (proposition sur demande)
- ▶ Les dépenses personnelles et activités non mentionnées explicitement au programme
- ▶ Les assurances de voyage, pourboires au guide (~80RMB/jour) et chauffeur (~50RMB/jour)

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyages, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan

